

Ketolearning

Corso Avanzato sulla dieta chetogenica

Roma – 1 e 2 dicembre 2023

Ergife Palace Hotel - Largo Lorenzo Mossa, 8

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Cherubino Di Lorenzo

Programma

1 dicembre

14.00 Dieta chetogenica, come e perché parlarne correttamente

C. Di Lorenzo

16.00 Dieta chetogenica e microbiota

A. Bertuccioli

17.00 Coffee break

17.30 Ruolo della nutrizione nel Lipedema

E. Cione

18.30 Gestione nutrizionale nel paziente gastroenterologico

M. Napoli

19.30 Gestione Endoscopica/chirurgica del paziente bariatrico

A. Genco

2 dicembre

Esercitazioni sui diversi approcci chetogenici:

08.30 Prescrizione dietetica VLCKD nel paziente bariatrico

I. Ernesti

09.30 Dieta chetogenica nei pazienti con patologie croniche Gastrointestinali

F. Marinelli

10.30 Coffee break

11.00 Dieta chetogenica nello Sport

M. Rapetti

12.00 VLCKD con pasti sostitutivi

L. Barrea

13.00 Lunch

13.45 Dieta ketogenica classica con alimenti

D. Bongiovanni

14.45 Dieta Atkins modificata

L. Galletti

15.45 Coffee break

16.00 Dieta di transizione

M. Marchetti

17.00 Dieta low glicemic index

F. Filippi

18.00 Digiuno intermittente: un'alternativa dietetica

Giuseppe Annunziata

19.00 Take home messages

19.30 Questionario finale e termine dei lavori

