

**Corsi di formazione Trainer I e II livello
Metodo Benso e Motricità Cognitiva**

Finale Ligure (SV), 29 e 30 novembre 2019

Sede:

Hotel Florenz
Via Brunenghi 124
17024 Finale Ligure (SV)

info@hotelflorenz.it
www.hotelflorenz.it

Docenti:

✓ Prof. Francesco BENSO

Dott.ssa Eleonora ARDU
Dott.ssa Eva BENSO
Dott.ssa Silvia CAVIGLIA
Dott.ssa Alessandra GIACOBBE
Dott.ssa Giulia IACOPONI
Dott.ssa Elisa PICCIONE
Dott.ssa Federica RAPA
Dott.ssa Grazia Maria SANTORO
Dott.ssa Carlotta TORNATORE

Sono previsti tre Corsi di Formazione differenti:

- Trainer I livello;
- Trainer II livello;
- Motricità cognitiva.

Titolo di Trainer di I livello

Il corso è aperto alle seguenti Figure professionali: Psicologi (albo A e B), Psicoterapeuti, Medici, Neuropsicomotricisti, Educatori professionali, Logopedisti, Ortottisti (lauree triennali sanitarie), Pedagogisti.

Le professioni sanitarie possono ottenere il titolo di Trainer, mentre le professioni non sanitarie di Trainer-Facilitatore degli Apprendimenti.

Vedere regolamento completo: www.metodobenso.com/p/formazioni-specifiche.html

La partecipazione al Corso di Formazione Trainer I livello è vincolata all'aver già svolto un corso con il Professor Francesco Benso della durata di almeno 8 ore. E' necessario

inviare alla segreteria il relativo attestato di partecipazione (sono validi i corsi dal 2017 in poi).

Per ottenere il titolo di Trainer di I livello è necessario svolgere positivamente l'esame. L'esame si considera superato completati tutti gli step: esame scritto/orale/prova pratica e 3 supervisioni minime (quest'ultime anche via Skype e con un costo a parte).

Gli esami scritti/orali saranno previsti in sessioni successive a quelle di formazione due volte l'anno in data da definirsi e prevederanno lo studio del libro: **“Attenzione esecutiva, memoria e autoregolazione. Una riflessione neuroscientifica su funzionamento, assessment, riabilitazione”** [Francesco Benso](#) (2018), Ed. Hogrefe.

Per il mantenimento del titolo di Trainer I livello e figurare sull'Albo ufficiale del Metodo Benso bisognerà seguire un corso di aggiornamento con il Professor Francesco Benso almeno biennale.

Vedere info su: www.metodobenso.com/2019/06/esami-trainer-e-motricita.html

email info@medlearning.it

fax 0668309354

Titolo di Trainer di II livello

Per partecipare al Corso di formazione Trainer II livello è necessario:

- aver già svolto un corso con il Professor Francesco Benso della durata di almeno 8 ore a partire dal 2017 (è necessario inviare alla segreteria il relativo attestato di partecipazione);
- aver ottenuto da almeno 6 mesi il titolo di Trainer I livello (è necessario inviare alla segreteria l'attestato Trainer).

Per ottenere il titolo di Trainer di I livello è necessario svolgere positivamente l'esame. L'esame si considera superato completati tutti gli step: esame scritto/orale/prova pratica e 3 supervisioni minime (quest'ultime anche via Skype e con un costo a parte).

Gli esami scritti/orali saranno previsti in sessioni successive a quelle di formazione due volte l'anno in data da definirsi e prevederanno lo studio del libro: **“Attenzione esecutiva, memoria e autoregolazione. Una riflessione neuroscientifica su funzionamento, assessment, riabilitazione”** [Francesco Benso](#) (2018), Ed. Hogrefe.

Per il mantenimento del titolo di Trainer II livello e figurare sull'Albo ufficiale del Metodo Benso bisognerà seguire un corso di aggiornamento con il Professor Francesco Benso almeno biennale.

Vedere info su: www.metodobenso.com/2019/06/esami-trainer-e-motricita.html

email info@medlearning.it

fax 0668309354

Titolo di Esperto in Motricità Cognitiva:

Per partecipare al Corso di formazione in Motricità Cognitiva è necessario:

- aver già svolto un corso con il Professor Francesco Benso della durata di almeno 8 ore a partire dal 2017 (è necessario inviare alla segreteria il relativo attestato di partecipazione);
- avere il titolo di Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva, Psicomotricista o il diploma di Laurea in Scienze Motorie;
- o aver svolto il Corso di formazione di Trainer I livello ed aver concluso le 3 supervisioni obbligatorie.

Per ottenere il titolo di Esperto in Motricità Cognitiva è necessario svolgere positivamente l'esame. L'esame si considera superato completati tutti gli step: esame scritto, tesina (discussione) e 1 supervisione minima (quest'ultima anche via Skype e con un costo a parte). La tesina è da inviare alla docente 20 giorni prima dell'esame scritto.

Gli esami scritti/orali saranno previsti in sessioni diverse due volte l'anno in data da definirsi e prevederanno lo studio del libro: **“Attenzione esecutiva, memoria e autoregolazione. Una riflessione neuroscientifica su funzionamento, assessment, riabilitazione”** [Francesco Benso](#) (2018), Ed. Hogrefe.

Per il mantenimento del titolo di Esperto in Motricità Cognitiva e figurare sull'Albo ufficiale del Metodo Benso bisognerà seguire un corso di aggiornamento con il Professor Francesco Benso almeno biennale.

Vedere info su: www.metodobenso.com/2019/06/esami-trainer-e-motricita.html

email info@medlearning.it

fax 0668309354

Razionale

Il Training Cognitivo Integrato è un trattamento di potenziamento cognitivo volto ad allenare sia il Sistema Attentivo-Esecutivo sia gli aspetti modulari degli apprendimenti (lettura, calcolo, scrittura) sia le funzioni più strumentali (memorie, visuo-percezione, linguaggio).

Il “Metodo Benso” è applicabile sia a disturbi come i DSA, all'ADHD, ai ritardi mentali, ai traumi cranici ed alle malattie neurodegenerative dell'anziano, sia come potenziamento per sportivi o quanti abbiano la necessità di migliorare le performance nei loro ambiti lavorativi.

Concetti chiave

RINFORZARE esponendo gradualmente e direttamente il soggetto a “stress” attentivo-esecutivi crescenti.

TARATURA CONTINUA
Rapporto 1 a 1

Il Trattamento Cognitivo Integrato comprende una serie di esercizi con VARI LIVELLI DI DIFFICOLTA' e con la possibilità di IMPOSTARE LA DIFFICOLTA' dall'INFINITAMENTE SEMPLICE all'INFINITAMENTE COMPLESSO.

Programma 29 Novembre 2019 per tutti e tre i corsi

09:00 "Neuroscienze e teoria dei trattamenti"
(Prof. F. Benso)

11:00 Coffee break

11:15 "Neuroscienze e teoria dei trattamenti"
(Prof. F. Benso)

13:00 Pausa pranzo

14:00 Laboratori pratici in piccolo gruppo (docenti)

19:00 Termine dei lavori della 1[^] giornata

Programma 30 novembre 2019 per tutti e tre i corsi

09:00 Laboratori pratici in piccolo gruppo (docenti)

11:00 Coffe break

11:15 Laboratori pratici in piccolo gruppo (docenti)

13:00 Termine dei lavori della 2[^] giornata

Nel pomeriggio del 30 novembre dalle 14:00 alle 18:00 sono previsti gli esami orali e scritti per i corsisti che hanno svolto i Corsi di formazione nelle sessioni precedenti.

Per sostenere l'esame è necessario iscriversi tramite segreteria.

* I trattamenti che verranno presentati ai corsisti di Trainer I livello sono:

Exe di Attivazione, Matrici da visualizzare, APE 10, Tachistoscopio, Updating uditivi, giochi utili.

** I trattamenti che verranno presentati ai corsisti di Trainer II livello sono:



Aggiornamenti ex de I livello, Tecnica dei Loci, Torre di Hanoi, Matrici francesi, APE contrari, Papiro egizio, Matrici doppie.

*Nel corso Motricità Cognitiva saranno presentati:

esercizi tratti da Arti Marziali giapponesi volti a sollecitare le diverse FE, la trasposizione a livello motorio e psicomotorio dei trattamenti Modello Integrato Metodo Benso, attività di stimolazione attentiva nei bambini in età prescolare e Trattamento Benso tipo Brown Peterson, esercizi di visualizzazione (immagine mentale).

Iscrizioni:

Med-learning

info@medlearning.it

[fax 0668309354](tel:0668309354)

CURRICULUM BREVI DOCENTI

Prof. Francesco Benso

- Docenza a contratto corso “Funzioni Esecutive ed Apprendimenti” DIPSCO di Rovereto Università di Trento
- Già professore a contratto dal 2001 dei corsi ufficiali di Psicologia Fisiologica, PsicoBiologia e Psicologia dell’Attenzione presso l’Università di Genova
- Membro fondatore del Polo Universitario di Ricerca e Formazione sui Disturbi Specifici dell’Apprendimento “M.T. Bozzo” Università di Genova.
- Direttore scientifico ANCCRI (Associazione di Neuroscienze Cognitive)
- Già Direttore Scientifico corsi di Perfezionamento in Psicopatologia dell’Apprendimento Univ. di Genova
- Responsabile Scientifico per L’AIDAI Liguria (Associazione Italiana Disturbo Dell’Attenzione / Iperattività)
 - Formatore per ASL, Master Universitari, Centri Ospedalieri e Clinici, Provider nazionali.
 - Ricercatore e Consulente in Neuroscienze Cognitive.
- Pubblicazioni scientifiche nazionali ed internazionali

Dott.ssa Eleonora Ardu

Trainer attentivo/cognitivo di III livello del "Metodo Benso".

Psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, si occupa di valutazione e abi/riabilitazione e di attività formazione. Socio fondatore di ANCCRI, con la quale collabora in lavori di ricerca e pubblicazioni scientifiche

Dott.ssa Eva Benso

Trainer attentivo/cognitivo di III livello del "Metodo Benso".

Psicologa e laureata magistrale in Arti Visive, si occupa di abi/riabilitazione e di attività di formazione, operando privatamente a Torino e presso enti pubblici e privati (scuole, ASL ed università) sul territorio nazionale. È autrice del libro "La dislessia", Leone Verde editore (2011) ed è socio fondatore e presidente dell'associazione culturale ANCCRI.

Dott.ssa Silvia Caviglia

Trainer Attentivo/cognitivo di III livello del "Metodo Benso".

Psicologa, si occupa di diagnosi e intervento rispetto Disturbi dell'Attenzione, Disturbi dell'Apprendimento e Disturbi dell'età evolutiva, Parent Training, formazione e docenza ad insegnanti. Accreditata dalla Regione Liguria per svolgere funzione diagnostica e consulenziale per la scuola in materia di DSA.

Dott.ssa Alessandra Giacobbe

Trainer Attentivo/cognitivo di III livello del "Metodo Benso".

Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e terapeuta EMDR, si occupa di valutazione e abi/riabilitazione e di attività formazione. Socio fondatore e tesoriere dell'associazione culturale ANCCRI, con la quale collabora in lavori di ricerca e pubblicazioni scientifiche.

Dott.ssa Giulia Iaconi

Trainer Attentivo/cognitivo di III livello del "Metodo Benso".

Psicologa, Master in Neuropsicologia, specializzanda in Psicoterapia Cognitiva. Socio ordinario dell'associazione ANCCRI. In ambito neuropsicologico si occupa di valutazione e abi/riabilitazione cognitiva in età adulta e in età evolutiva.

Dott.ssa Elisa Piccione

Trainer Attentivo/cognitivo di III livello del “Metodo Benso”.

Psicologa, Psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-comportamentale, Practitioner EMDR. Socio fondatore e membro del consiglio direttivo dell’associazione ANCCRI. In ambito neuropsicologico si occupa di valutazioni cognitive nell’età evolutiva, nelle patologie degenerative legate all’invecchiamento e di abi/riabilitazione.

Dott.ssa Federica Rapa

Trainer Attentivo/cognitivo di III livello del “Metodo Benso”.

Psicologa, Psicoterapeuta sistemico-relazionale. Master II livello in Esperto nei disturbi dell'apprendimento. Socio fondatore e membro del consiglio direttivo dell’associazione ANCCRI. Svolge attività clinica in ambito neuropsicologico, in ambito terapeutico e attività di ricerca.

Dott.ssa Grazia Maria Santoro

Trainer Attentivo/cognitivo di III livello del “Metodo Benso”.

Neuropsicologa e logopedista e docente a contratto presso l’Università degli Studi di Genova. Esperto in disturbi dell’apprendimento, autrice di diversi volumi rivolti alla riabilitazione del linguaggio in età evolutiva ed adulta, si occupa di valutazione e riabilitazione nei disturbi cognitivi, di linguaggio, DSA e disturbi esecutivo-attentivi.

Dott.ssa Carlotta Tornatore

Trainer attentivo/cognitivo III livello del "Metodo Benso".

TNPEE e psicomotricista funzionale, si occupa di abi/riabilitazione e di attività di formazione. Socio fondatore di ANCCRI, all'interno della quale svolge attività di formazione sulla Motricità Cognitiva.

Per qualsiasi informazione aggiuntiva si rimanda al regolamento completo sul sito www.metodobenso.com

<http://www.metodobenso.com/p/formazioni-specifiche.html>