

## **Le Funzioni Esecutive Attentive e loro stimolazione in campo clinico, educativo e nella vita quotidiana**

Milano 18 e 19 marzo 2022

Doria Grand Hotel - Viale Andrea Doria, 22

### **Responsabile Scientifico:**

*Francesco Benso*

### **Docente:**

*Eva Benso*

### **Abstract**

Il corso si occuperà degli aspetti legati alle Funzioni Esecutive-Attentive e loro stimolazione in diversi campi: clinico, educativo e ricreativo.

Si affronteranno le premesse teoriche necessarie per un intervento efficace e consapevole. In maniera specifica, ci si propone di fornire strumenti teorico/pratici relativi alle problematiche che investono l'Esecutive Attention e di vedere sotto una nuova luce attività sportive/artistiche/musicali, anch'esse utili, se ben strutturate e modulate, come allenamento nella quotidianità. Il corso è diviso in una parte teorica e una laboratoriale, relativa ai "giochi utili", con attività rivolte sia al gruppo sia al singolo soggetto.

### **I GIORNATA**

- |       |   |
|-------|---|
| 13.30 | Registrazione dei partecipanti al corso   |
| 14.00 | Presentazione del corso   |
| 14.15 | Il Sistema Esecutivo-Attentivo: modelli teorici e letteratura.  |
| 16.00 | <i>Coffee break</i>   |
| 16.15 | Dalla teoria alla pratica: la riabilitazione attentiva/esecutiva attraverso il Trattamento Cognitivo Integrato – Metodo Benso (panoramica). |
| 18.30 | Termine lavori I <sup>a</sup> giornata  |

### **II GIORNATA**

- |       |  |
|-------|--|
| 08.30 | L'attivazione attentiva: esercizi per "avviare e riavviare" il singolo soggetto e il gruppo nell'ambito clinico (abi/riabilitazione), in quello educativo (scuola e centri tutor) e in quello quotidiano (in famiglia e nel tempo libero). |
| 10.00 | Attività di laboratorio sull'attivazione   |

- 11.00 *Coffee break*
- 11.15 La sollecitazione delle FE nel quotidiano: analisi di attività sportive/artistiche/musicali e “giochi utili”.
- 13.00 Pausa Pranzo
- 14.00 La delicata alternanza tra il tempo della “pausa” e il tempo del “potenziamento”: buone prassi e strategie.
- 15.30 Attività di laboratorio sui “giochi utili”
- 16.30 Questionario ECM
- 17.00 Termine dei lavori